


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад с. Кубанка»
Переволоцкого района Оренбургской области



ПРИНЯТО:
Заседание педагогического совета
МБДОУ «Детский сад с. Кубанка»
Протокол № 05 от 18.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский
сад с. Кубанка»
 Гулянова Д.М.
Приказ № 78 от 19.08.2024 г.

Учебный план
МБДОУ «Детский сад с. Кубанка»
на 2024-2025 учебный год

Кубанка 2024

Пояснительная записка

Учебный План МБДОУ «Детский сад с. Кубанка» Переволоцкого района Оренбургской области (даже ОО) разработан в соответствии с:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- Законом Российской Федерации от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования ».
- Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 31.03.2009 № 277
-

Учебный план ОО разработан на основе ФОП ДО, а так же с использованием парциальных программ:

Во всех образовательных областях для всех воспитанников:

1) «От рождения до школы». Инновационная программа дошкольного образования. / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой. — Издание пятое (инновационное), исп. и доп. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019.

Дополнительно для воспитанников 2-7 лет в области «Познавательное развитие»:

2) Лыкова И.А. Парциальная образовательная программа для детей дошкольного возраста «МИР БЕЗ ОПАСНОСТИ», издательский дом «Цветной мир», 2017.

3) Программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста», Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б. - Издательство «Детство - Пресс», 2015.

4) Николаева С.Н. Программа «Юный эколог», - Москва, 2016.

5) Новикова В.П. Парциальная программа «Математика в детском саду» М.: Мозаика-Синтез. 2016.

6) Парциальная программа «Моя любимая Кубанка» Авторы: педагогический коллектив МБДОУ «Детский сад с. Кубанка».

Дополнительно для воспитанников 2-7 лет в области «Художественно-эстетическое развитие»:

7) Каплунова И.М., Новоскольцева И.А. Парциальная программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки» Композитор. С-Пб 2015 г.

В ОО функционируют:

Две группы:

1) Разновозрастная группа (1- 4 года) общеразвивающей направленности;

2) Разновозрастная группа (4-7 лет) общеразвивающей направленности;

В структуре учебного плана МБДОУ «Детский сад с. Кубанка» выделена инвариантная (базовая) часть, реализуемая через непосредственно образовательную деятельность, и вариативная (модульная) часть, реализуемая через региональный компонент.

Реализуя ОП ДО, педагоги руководствуются полным комплектом учебно-методического комплекса выбранных парциальных программ.

В плане выделены следующие части: **инвариантная и вариативная** с соблюдением принципов дифференциации и вариативности, а так же требований ФГОС ДО.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через организованную образовательную деятельность (далее - ООД).

Вариативная часть направлена на реализацию регионального компонента и парциальной программы.

Установлено соотношение между инвариантной и вариативной частью: инвариантная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

Эта часть плана обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимают не менее 50% общего времени занятий.

В целях полной реализации воспитательно-образовательного процесса и гармоничного развития воспитанников в Программу включены разнообразные парциальные программы, а в целях реализации регионального компонента программа, разработанная коллективом ОО «Моя любимая Кубанка».

Образовательная деятельность в виде занятий проводится ежедневно с **1 сентября по 31 мая**. В летнее время (с 1 июня по 31 августа) проводятся развивающие игры, физкультурные, музыкальные, литературные мероприятия.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей организована, согласно требованиям СанПиН:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для каждой возрастной группы даны перечни занятий с учётом регионального компонента, дополнительного образования и санитарных норм:

Для 1, 2-ой младшей группы предусмотрены занятия по:

- Формированию целостной картины мира
- Физкультуре
- Рисованию
- Формированию элементарных математических представлений
- Восприятию художественной литературы и фольклора
- Музыкае
- Лепке/Аппликации
- Развитию речи
- Безопасности

Для средней, старшей группы предусмотрены занятия по:

- Развитию речи
- Рисованию
- Восприятию художественной литературы и фольклора
- Конструированию

- Музыке
- Формированию элементарных математических представлений
- Физкультуре
- Лепке/аппликации
- Формированию целостной картины мира
- Безопасности
- Краеведению (старшая группа)

Для подготовительной к школе группе предусмотрены занятия по:

- Развитию речи
- Рисованию
- Восприятию художественной литературы и фольклора
- Конструированию
- Музыке
- Формированию элементарных математических представлений
- Физкультуре
- Лепке/аппликации
- Формированию целостной картины мира
- Предпосылкам обучения грамоте
- Краеведению
- Безопасности

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

Календарный учебный график ОО представлен в Таблице 1.

Содержание	Возрастные группы	
	Разновозрастная	Разновозрастная
Название группы		
Возраст	1-4 года	4-7 лет
Количество групп	1	1
Режим работы	8.00-18.00 8.00-18.00 – 10 часов	– 10 часов
Начало учебного года	02.09.2024	
Окончание учебного года	30.05.2024	
Праздничные дни	В соответствии с Постановлением Минтруда РФ: 4 ноября – День народного единства 31 декабря по 09 января Новогодние каникулы; 23 февраля (День защитника Отечества); 8 марта - Международный женский день; 1 мая - Праздник Весны и Труда; 8,9 мая - День Победы; 12 июня - День России;	
Каникулы	осенние: 27.10.2024 г. - 04.11.2024 г. весенние: 23.03.2025 - 31.03.2025 г.	
Количество учебных	34	

неделя		
Летний оздоровительный период	02.06.2025-29.08.2025 г.	
Продолжительность занятий	10-15 минут	25- 30 минут
Максимальная образовательная нагрузка в первую половину дня	30 минут	90 минут
Максимальная образовательная нагрузка во второй половине дня	15 минут	30 минут

В соответствии с ФГОС ДО, Программой, План охватывает следующие структурные единицы, представляющие определённые направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- физическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Базисный учебный план представлен в Таблице 2.

Образовательная область	Непосредственная образовательная деятельность	2-я младшая группа	Старшая	Подготовительная к школе группа
Физическое развитие	Физкультура	2	3	3
Социально-коммуникативное развитие	Ежедневно в режимных моментах, самостоятельной и учебной деятельности			
Познавательное развитие	Познавательная исследовательская деятельность: элементарные математические представления; формирование целостной картины мира	2	3	3
Речевое развитие	Развитие речи; восприятие художественной литературы и фольклора	2	3	3
Художественно-эстетическое развитие	Лепка, рисование, музыка, аппликация,	3 (чередование)	4 (чередование)	4 (чередование)

Вариативная часть	Краеведение/ Безопасность	- 1	1	1
Итого:		10	14	14

Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю		
	Разновозрастная группа (1-4 года)	Разновозрастная группа (4-7 лет)	
<i>Общение</i>			
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно		
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>			
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели		
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в месяц		
Подвижные игры	ежедневно		
<i>Познавательная и исследовательская</i>			
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	1 раз в неделю		
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	Ежедневно во время прогулок, занятий; 1 раз в 2 недели отдельно от занятий		
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно		
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей</i>			
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в месяц		
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю		
Чтение литературных произведений	ежедневно		
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>			
Самообслуживание	ежедневно		
Трудовые поручения	ежедневно		

(индивидуально и подгруппами)	
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	1 раз в неделю 1 раз в неделю

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста детей		
		Подгруппа для детей 2-4 лет	Подгруппа для детей 4-5 лет	Подгруппа для детей 6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	3 раза в неделю 10-15 мин	3 раза в неделю 20 мин	3 раза в неделю 30 мин
	на улице	-		1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
	подвижные и спортивные игры и упражнения, в том числе на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером 5-10 мин)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером 10-20 мин)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером 15-20 мин)
	физкультминутки в середине статического занятия)	1 ежедневно в ходе каждого занятия, кроме физкультуры		
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30 мин	1 раз в месяц 40 мин
	физкультурный праздник	1 раз в год до 40 минут	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного –игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Модель физического воспитания на 2024-2025 учебный год

Формы организации	1, 2-я младшая подгруппа	Средняя, старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада			
Утренняя гимнастика	Ежедневно 4-5 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
Физкультминутки	Ежедневно в ходе занятия		
Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 5-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут
Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна корригирующая гимнастика, во время прогулки, физкультурных занятий, гимнастики; гимнастика на массажных ковриках, умывание, односторонняя аэрация		
Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна		
2. Физкультурные занятия			
Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 23-25 минут	3 раза в неделю по 30 минут
Физкультурные занятия на свежем воздухе	При соответствующей одежде и погодных условиях 1 раз в неделю 20 и 25 мин. соответственно		
Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю на музыкальном занятии		
3. Спортивный досуг			
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)		
Спортивные праздники	1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Примерный список праздников и развлечений на 2024-2025 учебный год

Месяц/дата	Событие, праздник, мероприятие
Август	«День открытых дверей»
Август	«Праздник мыльных пузырей».
Сентябрь	Общее «День знаний с Незнайкой», по группам «Новоселье»
Сентябрь	«Добрая дорога детства»
Сентябрь	«Неделя экскурсий»
Сентябрь	«Рисунки на асфальте»
Сентябрь	День дошкольного работника – «Сюрприз для воспитателя»; выставка «Детский сад в портретах»
Октябрь	«Праздник Осени»
Октябрь	Выставка-конкурс «Чудеса природы»
Ноябрь	«День народного единства»
Ноябрь	«День матери»
Декабрь	«Спортивный праздник»
Декабрь	Конкурс «Лучшая елочная игрушка»
Декабрь	Новогодние утренники;
Январь	Колядкины песенки
Февраль	«День защитника Отечества» - спортивный праздник, выставка «Папин портрет»
Февраль	Масленица
Март	«Мамин день»; выставка «Портрет мамы»
Март	Экскурсия в школьный музей
Апрель	День смеха
Апрель	День космонавтики
Апрель	Субботник с родителями
Апрель	Пасхальный перезвон
Май	Субботник с родителями
Май	День Победы; альбом «Память о предках, ковавших Победу»
Май	Праздничный концерт «До свидания, детский сад!»
Июнь-август	По плану работы на летний оздоровительный период; обязательно «День защиты детей», «Я рисую на асфальте», «День России», «День села», спортивные праздник, «Клоун Гоша и клоун Тоша приглашают».
Ежедневно	Утренний и вечерний круг
Ежемесячно	День именинника; сбор отработанных элементов питания «Добрая батарейка»; сбор пластмассовых крышек «Добрая крышка».
Ежегодно	Выбор названия групп, стилистики оформления
По инициативе	Совместные мероприятия с музыкальной школой, художественной школой, театром-студией «Рампа», школой, мероприятия по инициативе родителей, мероприятия в рамках реализации социальных проектов.
По событиям	Освещение событий в районных и областных СМИ; мероприятия по «Календарю образовательных событий»; участие в конкурсах, олимпиадах, грантовых конкурсах, создание фотоальбомов «Странички нашей жизни»

Режим дня в теплый период (02.06.2025-30.08.2025 г.)

Группы		Разновозрастная № 1	Разновозрастная № 2
	Возраст детей	(от 1 года до 4 лет)	(от 4 до 7 лет)
к о м п о н е н т ы р а с п о р я д к а	Режим работы группы	10 часов	10 часов
	Прием детей, осмотр, игры на открытом воздухе, утренний круг	8.00-8.50	8.00-8.50
	Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.50-9.00	8.50-9.00
	Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	9.00-9.15	9.00-9.10
	Самостоятельная деятельность(игры, подготовка к прогулке , личная гигиена)	9.15-10.30	9.10-10.30
	Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35
	Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкальная, двигательная деятельность)	10.35-11.35	10.35-11.55
	Возвращение с прогулки	11.35-11.40	11.55-12.00
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.40-11.45	12.00-12.05
	Обед	11.45-12.00	12.05-12.20
	Самостоятельная деятельность(личная гигиена, подготовка ко сну)	12.00-12.05	12.20-12.30
	Сон с открытой фрамугой	12.05-15.05	12.30-15.00
	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры	15.05-15.20	15.00-15.15
	Самостоятельная деятельность(личная гигиена, подготовка к полднику)	15.20-15.30	15.15-15.30
	Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
	Самостоятельная деятельность(игры, личная гигиена), вечерний круг	15.40-16.00	15.40-16.00
	Прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00
	Уход домой	18.00	18.00
		Прогулка	3 ч. 00 мин.
	Сон	3 ч. 00 мин.	2 ч. 30 мин.

Режим дня (холодный период года с 02.09.2024- 30.05.2025)

Группы	Разновозрастная № 1	
Возраст детей	(1-4 года)	
к	Режим работы группы	10 часов
о	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.00-8.30
м	Двигательная деятельность (утренняя гимнастика)	8.30-8.40
п	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	8.40-8.50
о	Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	8.50-9.00
н	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности, игры)	9.00-9.10
н	1 Занятие (в игровой форме по подгруппам)	9.10-9.20
т	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9.20-10.00
ы	Двигательная деятельность (подвижные игры)	
	2 Занятие (в игровой форме по подгруппам)	10.00-10.10
р	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	10.10-10.20
а	Второй завтрак	10.30-10.40
с	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10.40-10.50
п	Прогулка	10.50-11.20
о	Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.20-11.25
р	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.25-11.40
я	Двигательная деятельность (подвижные игры)	
д	Обед	11.40-11.50
к	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка ко сну)	11.50-12.00
а	Дневной сон	12.00-15.00
	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, личная гигиена	15.00-15.10
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к полднику)	15.10-15.25
	Полдник	15.25-15.30
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры, подготовка к прогулке)	15.30-16.15
	Прогулка	16.15-17.15
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к уходу домой)	17.15-15.50
	Двигательная активность (ритмика, подвижные игры), вечерний круг	
	Уход домой	17.50-18.00
	Прогулка	1 час 30 мин
	Сон	3 ч. 00 мин.

Режим дня
(холодный период года с 02.09.2024- 30.05.2025)

Группы		Разновозрастная
Возраст детей		(4-7 лет)
к о м п о н е н т ы р а с п о р я д к а	Режим работы группы	10 часов
	Прием детей, осмотр, игры, утренний круг	8.00-8.40
	Двигательная деятельность (утренняя гимнастика)	8.40-8.50
	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	8.50 – 9.00
	Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	9.00 – 9.10
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности, игры)	9.10-9.20
	1 Занятие (в игровой форме по подгруппам)	9.20- 9.40/9.20- 9.45
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9.40-10.00 9.45-10.00
	Двигательная деятельность (подвижные игры)	
	2 Занятие (в игровой форме по подгруппам)	10.00-10.20 10.00.10.25
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	10.20-11.00 10.25-10.35
	3 занятие для детей 6-7 лет (в игровой форме)	10.35-11.00
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	11.00-11.10
	Прогулка	11.10-11.50
	Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.50-12.00
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00-12.15
	Двигательная деятельность (подвижные игры)	
	Обед	12.15-12.25
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка ко сну)	12.25-12.30
	Дневной сон	12.30-15.00
	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, личная гигиена	15.00-15.10
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к полднику)	15.10-15.20
	Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	15.30-16.00 15.30-16.25	
3 занятие для детей 5-6 лет	16.00-16.25	
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25 – 16.30	
Прогулка	16.30 – 17.30	
Возвращение с прогулки, личная гигиена	17.30-17.35	
Самостоятельная деятельность, вечерний круг	17.35-17.50	
Уход домой	17.50-18.00	
Прогулка	1 ч 40 мин.	
Сон	2 ч. 30 мин	