


УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  Гулянова Д.М.  
 Приказ № 78  
 от 19.08.2024 г.



**Режим дня в теплый период (02.06.2025-30.08.2025 г.)**

Группы	Разновозрастная № 1	Разновозрастная № 2
Возраст детей	(от 1 года до 4 лет)	(от 4 до 7 лет)
к Режим работы группы	10 часов	10 часов
о Прием детей, осмотр, игры на открытом воздухе, утренний круг	8.00-8.50	8.00-8.50
п Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.50-9.00	8.50-9.00
о Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	9.00-9.15	9.00-9.10
е Самостоятельная деятельность(игры, подготовка к прогулке , личная гигиена)	9.15-10.30	9.10-10.30
н Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35
т <b>Прогулка</b> (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкальная, двигательная деятельность)	10.35-11.35	10.35-11.55
а Возвращение с прогулки	11.35-11.40	11.55-12.00
с Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.40-11.45	12.00-12.05
п <b>Обед</b>	11.45-12.00	12.05-12.20
р Самостоятельная деятельность( личная гигиена, подготовка ко сну)	12.00-12.05	12.20-12.30
я <b>Сон с открытой фрамугой</b>	12.05-15.05	12.30-15.00
д Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные процедуры	15.05-15.20	15.00-15.15
к Самостоятельная деятельность( личная гигиена, подготовка к полднику)	15.20-15.30	15.15-15.30
а <b>Полдник</b>	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность(игры, , личная гигиена), вечерний круг	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой	18.00	18.00
Прогулка	3 ч. 00 мин.	3 часа 20 минут
Сон	3 ч. 00 мин.	2 ч. 30 мин.



Заведующий



УТВЕРЖДАЮ

Гулянова Д.М.

Приказ № 78

от 19.08.2024 г.

**Режим дня (холодный период года с 02.09.2024- 30.05.2025)**

Группы		Разновозрастная № 1
<b>Возраст детей</b>		<b>(1-4 года)</b>
к о м п о н е н т ы р а с п о р я д к а	Режим работы группы	10 часов
	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.00-8.30
	Двигательная деятельность (утренняя гимнастика)	8.30-8.40
	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	8.40-8.50
	Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	8.50-9.00
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности, игры)	9.00-9.10
	<b>1 Занятие (в игровой форме по подгруппам)</b>	9.10-9.20
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9.20-10.00
	Двигательная деятельность (подвижные игры)	
	<b>2 Занятие (в игровой форме по подгруппам)</b>	10.00-10.10
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	10.10-10.20
	<b>Второй завтрак</b>	10.30-10.40
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10.40-10.50
	<b>Прогулка</b>	10.50-11.20
	Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.20-11.25
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.25-11.40
	Двигательная деятельность (подвижные игры)	
	<b>Обед</b>	11.40-11.50
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка ко сну)	11.50-12.00
	<b>Дневной сон</b>	12.00-15.00
	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, личная гигиена	15.00-15.10
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к полднику)	15.10-15.25
	<b>Полдник</b>	15.25-15.30
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры, подготовка к прогулке)	15.30-16.15
<b>Прогулка</b>	16.15-17.15	
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к уходу домой)	17.15-15.50	
Двигательная активность (ритмика, подвижные игры), вечерний круг		
Уход домой	17.50-18.00	
Прогулка	1 час 30 мин	
Сон	3 ч. 00 мин.	



Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Гулянова Д.М.

Приказ № 78

от 19.08.2024 г.



**Режим дня**  
(холодный период года с 02.09.2024- 30.05.2025)

Группы		Разновозрастная
Возраст детей		(4-7 лет)
к о м п о н е н т ы  Р а с п о р я д к а	Режим работы группы	10 часов
	Прием детей, осмотр, игры, утренний круг	8.00-8.40
	Двигательная деятельность (утренняя гимнастика)	8.40-8.50
	Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	8.50 – 9.00
	Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	9.00 – 9.10
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности, игры)	9.10-9.20
	<b>1 Занятие (в игровой форме по подгруппам)</b>	9.20- 9.40/9.20- 9.45
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9.40-10.00
	Двигательная деятельность (подвижные игры)	9.45-10.00
	<b>2 Занятие (в игровой форме по подгруппам)</b>	10.00-10.20 10.00.10.25
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	10.20-11.00 10.25-10.35
	<b>3 занятие для детей 6-7 лет (в игровой форме)</b>	10.35-11.00
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	11.00-11.10
	<b>Прогулка</b>	11.10-11.50
	Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.50-12.00
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00-12.15
	Двигательная деятельность (подвижные игры)	
	<b>Обед</b>	12.15-12.25
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка ко сну)	12.25-12.30
	<b>Дневной сон</b>	12.30-15.00
	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, личная гигиена	15.00-15.10
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к полднику)	15.10-15.20
	<b>Полдник</b>	15.20-15.30
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	15.30-16.00 15.30-16.25
	<b>3 занятие для детей 5-6 лет</b>	16.00-16.25
	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25 – 16.30
	<b>Прогулка</b>	16.30 – 17.30
	Возвращение с прогулки, личная гигиена	17.30-17.35
	Самостоятельная деятельность, вечерний круг	17.35-17.50
	<b>Уход домой</b>	17.50-18.00
Прогулка	1 ч 40 мин.	
Сон	3 2 ч. 30 мин	